

DR. KOVÁCS SAROLTA
KS FOGSZABÁLYOZÓ ÉS DENTAL STÚDIÓ

Tejfog Kisokos

Mikor melyik tejfog érkezik?

A teljes tejfogazat 20 darab fogból áll (állcsontonként 10-10 fog: 4 metsző, 2 szemfog, 4 tejőrlő).



- **Mikor kezdődik és fejeződik be a fogzás?** Az alsó középső metszőfogak előtörésével kezdődik, és a tejfogsor kialakulása általában **2,5 és 3 éves kor között zárul le véglegesen.**
- **Mi az a csúszási tolerancia?** Nem baj, ha a babának 9-10 hónaposan még nincs foga! Aggodalomra csak akkor van ok, ha a baba betöltötte a **14-15 hónapos kort,** és még a legelső metszőfog sem tört át az ínyen (ekkor érdemes megmutatni fogorvosnak).

Mire figyeljen a szülő? (Tünetek vs. Tévhitek)

✅ **Természetes kísérő jelek:**

- Fokozott nyáladzás
- A kezek és tárgyak intenzív rágása
- Duzzadt és vérbő íny
- Enyhe étvágytalanság
- Nyűgösség az esti elalvásnál
- Hőemelkedés (37,5–38,0°C)

⚠️ **Tévhit és vészjelzés:**

- A magas láz (>38,5°C)
- a tartós hányás vagy
- vizes hasmenés

A fogzás idején az anyai ellenanyagok szintje épp lecsökken a baba szervezetében, ráadásul mindent a szájába vesz, így könnyen elkaphat egy banális vírusos fertőzést. **Ilyen tüneteknél mindig gyermekorvossal konzultáljatok!**

Hogyan segíthet a szülő a fájdalom enyhítésében?

1. **Természetes hűtés és ellennyomás:** A hűtőszekrényben (de **soha nem a mélyhűtőben!**) lehűtött orvosi szilikon vagy természetes kaucsuk rágókák azonnal csillapítják a szöveti duzzanatot és az égő érzést.
2. **Ínymasszázs tiszta ujjbeggyel:** Húzzatok az ujjatokra egy puha szilikon ujjkefét vagy tiszta, hideg vízzel átitatott gézlapot, és határozott, körkörös mozdulatokkal masszírozzátok át a feszülő fogínyt.
3. **Hideg falatok (hozzátáplálás alatt):** Hűtött, vastagabb kígyóuborka- vagy sárgarépahasáb (biztonságosan felügyelve) nemcsak a fájdalmat csillapítja, hanem remek rágásingert is ad a csontoknak.
4. **Gyógyszeres enyhítés:** Ha a baba éjszaka sírva ébred a feszítő fájdalomtól, adjatok neki életkornak és testsúlynak megfelelő paracetamol vagy ibuprofen tartalmú szirupot a nyugodt pihenés érdekében.

ⓘ **Érdekesség:** érdemes a kisbabák szájüregét szoptatás után egy tiszta géz lappal áttörölni, hogy a bakteriális fertőzéseket megelőzhessük.

? Mikor kezdjük a fogmosást? **A legelső kibújt fog legelső napján!** Reggel és este puha sörtéjű babafogkefével, rizsszemnyi mennyiségű 1000 ppm fluoridtartalmú gyermekfogkrémmel.

⚠️ **Mit kerüljetek feltétlenül?**

- **Lidokainos és benzokainos ecsetelők:** Külföldi és hazai szakmai ajánlások szerint a benzokain ritka, de veszélyes vérképzési zavart (*methemoglobinaemia*) okozhat csecsemőknél, a lidokain pedig lenyelve zsibbasztja a garatot, ami félrenyelést idézhet elő.
- **Borostyán nyakláncok:** Nincs bizonyított orvosi hatásuk, ellenben súlyos fulladás- és fojtásveszélyt jelentenek a kiságyban.



Kattints ide a videó megtekintéséhez!